Centrum Medyczne „HIPOKRATES” Zabrze Sp. z o.o.
41-800 Zabrze ul. Reymonta 42
Tel. 32-271-27-45, 32-370-27-12, fax.32-276-86-76
e-mail: rejestracja@hipokrateszabrze.pl www.hipokrateszabrze.pl

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

1. WAŻNE INFORMACJE PRZED BADANIEM

- Jeżeli leczysz się przewlekle, zabierz listę swoich chorób oraz wszystkich aktualnie przyjmowanych leków.
- Jeżeli przebyłeś/aś operacje, szczególnie w obrębie jamy brzusznej, zabierz dostępną dokumentację medyczną, np. kartę informacyjną leczenia szpitalnego.

LEKI PRZYJMOWANE NA STAŁE

Jeżeli przyjmujesz na stałe leki z powodu chorób przewlekłych, np. nadciśnienia tętniczego, chorób serca, padaczki, astmy lub innych chorób, w dniu badania przyjmij je o zwykłej porze, popijając niewielką ilością wody. Leki wymagające szczególnego postępowania przed kolonoskopią, w szczególności leki przeciwkrzepliwe, przeciwpłytkowe oraz leki stosowane w leczeniu cukrzycy lub otyłości, przyjmuj zgodnie z odrębnymi zaleceniami podanymi poniżej i ustaleniami z lekarzem prowadzącym. Wszystkie leki i płyny należy zakończyć najpóźniej 2 godziny przed planowaną godziną badania.

LEKI WPŁYWAJĄCE NA KRZEPNIĘCIE KRWI

Jeżeli przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe lub przeciwpłytkowe (np. Acard, Polocard, klopidogrel/Plavix, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana, Warfin, acenokumarol), najpóźniej 2 tygodnie przed badaniem skontaktuj się z lekarzem prowadzącym leczenie. Lekarz prowadzący powinien ustalić, czy i w jaki sposób leczenie należy zmodyfikować przed kolonoskopią, z uwzględnieniem możliwości wykonania biopsji i zabiegów endoskopowych, w tym polipektomii. Na badanie zgłoś się po wcześniejszym ustaleniu postępowania z lekarzem prowadzącym.

WAŻNE: Nie odstawiaj, nie zmieniaj dawek ani nie zamieniaj leków przeciwkrzepliwych lub przeciwpłytkowych samodzielnie. Sposób postępowania przed badaniem ustala lekarz prowadzący.

INSTRUKCJA DLA LEKARZA PROWADZĄCEGO
Instrukcja modyfikowania leczenia przeciwkrzepliwego przed badaniem endoskopowym jest dostępna pod adresem:
https://www.mp.pl/gastrologia/wytyczne/316625,endoskopia-przewodu-pokarmowego-u-chorych-przyjmujacych-leki-przeciwzakrzepowe

- Brak wcześniejszego ustalenia postępowania z lekami wpływającymi na krzepnięcie krwi może ograniczyć możliwość wykonania biopsji, polipektomii lub innych zabiegów podczas kolonoskopii.

CUKRZYCA I LEKI STOSOWANE W LECZENIU CUKRZYCY LUB OTYŁOŚCI

Jeżeli chorujesz na cukrzycę lub przyjmujesz leki stosowane w leczeniu cukrzycy lub otyłości, w tym leki z grupy GLP-1/GIP (np. semaglutyd, tirzepatyd), odpowiednio wcześniej skontaktuj się z lekarzem prowadzącym w celu ustalenia sposobu przyjmowania leków podczas przygotowania do kolonoskopii.

Nie modyfikuj leczenia samodzielnie. O stosowaniu leków GLP-1/GIP poinformuj również lekarza anestezjologa podczas kwalifikacji do znieczulenia.

2. DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ

- 3 dni przed badaniem stosuj dietę ubogoresztkową. Unikaj produktów z pestkami, ziarnami i dużą ilością błonnika, m.in. pieczywa z ziarnami, siemienia, maku, pestek, orzechów oraz owoców i warzyw zawierających drobne pestki.
- Możesz spożywać m.in. jasne pieczywo, biały ryż, makaron, gotowane mięso i ryby, jaja, klarowne buliony oraz lekkostrawne produkty bez ziaren i pestek.
- W dniu poprzedzającym badanie po lekkim śniadaniu nie spożywaj pokarmów stałych. Pij wyłącznie klarowne płyny: wodę, herbatę, klarowny bulion oraz klarowne napoje bez miąższu.
- Na 2 godziny przed planowanym badaniem zakończ przyjmowanie preparatu oczyszczającego i wszystkich płynów.

3. PRZYGOTOWANIE PREPARATEM EZICLEN – SCHEMAT ZALEŻNY OD GODZINY BADANIA

Sposób przygotowania zależy od godziny kolonoskopii. Do godz. 16:00 stosujemy schemat dwudniowy, a po godz. 16:00 schemat jednodniowy. Dokładne godziny rozpoczęcia I i II dawki oraz zakończenia przyjmowania preparatu i klarownych płynów podano w tabeli poniżej.

WAŻNE – WYBIERZ WIERSZ Z GODZINĄ SWOJEGO BADANIA

Do godz. 16:00 stosujemy schemat dwudniowy. Po godz. 16:00 stosujemy schemat jednodniowy. Rozpocznij każdą dawkę o godzinie podanej w tabeli. Preparat oraz wszystkie wymagane klarowne płyny zakończ najpóźniej o godzinie wskazanej w kolumnie „KONIEC PICIA".

GODZINA BADANIA	SCHEMAT	I DAWKA	II DAWKA	KONIEC PICIA preparatu i płynów
08:00	schemat dwudniowy	16:00 dzień wcześniej	04:00 w dniu badania	06:00
08:20	schemat dwudniowy	16:20 dzień wcześniej	04:20 w dniu badania	06:20
08:40	schemat dwudniowy	16:40 dzień wcześniej	04:40 w dniu badania	06:40
09:00	schemat dwudniowy	17:00 dzień wcześniej	05:00 w dniu badania	07:00
09:20	schemat dwudniowy	17:20 dzień wcześniej	05:20 w dniu badania	07:20

Centrum Medyczne „HIPOKRATES” Zabrze Sp. z o.o.
41-800 Zabrze ul. Reymonta 42
Tel. 32-271-27-45, 32-370-27-12, fax.32-276-86-76
e-mail: rejestracja@hipokrateszabrze.pl www.hipokrateszabrze.pl

GODZINA BADANIA	SCHEMAT	I DAWKA	II DAWKA	KONIEC PICIA preparatu i płynów
09:40	schemat dwudniowy	17:40 dzień wcześniej	05:40 w dniu badania	07:40
10:00	schemat dwudniowy	18:00 dzień wcześniej	06:00 w dniu badania	08:00
10:20	schemat dwudniowy	18:20 dzień wcześniej	06:20 w dniu badania	08:20
10:40	schemat dwudniowy	18:40 dzień wcześniej	06:40 w dniu badania	08:40
11:00	schemat dwudniowy	19:00 dzień wcześniej	07:00 w dniu badania	09:00
11:20	schemat dwudniowy	19:20 dzień wcześniej	07:20 w dniu badania	09:20
11:40	schemat dwudniowy	19:40 dzień wcześniej	07:40 w dniu badania	09:40
12:00	schemat dwudniowy	20:00 dzień wcześniej	08:00 w dniu badania	10:00
12:20	schemat dwudniowy	20:20 dzień wcześniej	08:20 w dniu badania	10:20
12:40	schemat dwudniowy	20:40 dzień wcześniej	08:40 w dniu badania	10:40
13:00	schemat dwudniowy	21:00 dzień wcześniej	09:00 w dniu badania	11:00
13:20	schemat dwudniowy	21:20 dzień wcześniej	09:20 w dniu badania	11:20
13:40	schemat dwudniowy	21:40 dzień wcześniej	09:40 w dniu badania	11:40
14:00	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	10:00 w dniu badania	12:00
14:20	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	10:20 w dniu badania	12:20
14:40	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	10:40 w dniu badania	12:40
15:00	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	11:00 w dniu badania	13:00
15:20	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	11:20 w dniu badania	13:20

Centrum Medyczne „HIPOKRATES” Zabrze Sp. z o.o.
41-800 Zabrze ul. Reymonta 42
Tel. 32-271-27-45, 32-370-27-12, fax.32-276-86-76
e-mail: rejestracja@hipokrateszabrze.pl www.hipokrateszabrze.pl

GODZINA BADANIA	SCHEMAT	I DAWKA	II DAWKA	KONIEC PICIA preparatu i płynów
15:40	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	11:40 w dniu badania	13:40
16:00	schemat dwudniowy	22:00 dzień wcześniej	12:00 w dniu badania	14:00
16:20	schemat jednodniowy	08:20 w dniu badania	12:20 w dniu badania	14:20
16:40	schemat jednodniowy	08:40 w dniu badania	12:40 w dniu badania	14:40
17:00	schemat jednodniowy	09:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania	15:00
17:20	schemat jednodniowy	09:20 w dniu badania	13:20 w dniu badania	15:20
17:40	schemat jednodniowy	09:40 w dniu badania	13:40 w dniu badania	15:40
18:00	schemat jednodniowy	10:00 w dniu badania	14:00 w dniu badania	16:00
18:20	schemat jednodniowy	10:20 w dniu badania	14:20 w dniu badania	16:20
18:40	schemat jednodniowy	10:40 w dniu badania	14:40 w dniu badania	16:40
19:00	schemat jednodniowy	11:00 w dniu badania	15:00 w dniu badania	17:00
19:20	schemat jednodniowy	11:20 w dniu badania	15:20 w dniu badania	17:20
19:40	schemat jednodniowy	11:40 w dniu badania	15:40 w dniu badania	17:40
20:00	schemat jednodniowy	12:00 w dniu badania	16:00 w dniu badania	18:00

Jeżeli korzystasz z kalkulatora przygotowania na stronie ezical.pl, upewnij się, że wybrany schemat odpowiada godzinie Twojego badania (do godz. 16:00 – schemat dwudniowy; po godz. 16:00 – schemat jednodniowy). W razie rozbieżności zastosuj godziny podane w powyższej tabeli.

- W czasie przygotowania wystąpią liczne płynne wypróżnienia. Pod koniec przygotowania oddawana treść powinna być płynna, jasnożółta lub prawie przejrzysta.
- W czasie przygotowania przyjmuj odpowiednią ilość klarownych płynów zgodnie z instrukcją preparatu, ale zakończ picie o godzinie wskazanej w tabeli.

4. BADANIE W ZNIECZULENIU – KWALIFIKACJA ANESTEZJOLOGICZNA

Konsultacja i kwalifikacja anestezjologiczna odbywa się w dniu badania.

- Na badanie w znieczuleniu zgłoś się z wynikami wykonanymi nie wcześniej niż 2 tygodnie przed badaniem: EKG, morfologia krwi, sód, potas, glukoza i kreatynina.
- Jeżeli chorujesz na tarczycę, zabierz dodatkowo aktualny wynik TSH.
- Zabierz listę przyjmowanych leków, listę chorób przewlekłych oraz posiadaną dokumentację medyczną.

KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE WYMAGANE PRZED ZNIECZULENIEM

Jeżeli dotyczy Cię jedna z poniższych sytuacji, przed badaniem przedstaw aktualną opinię odpowiedniego specjalisty oceniającą możliwość wykonania znieczulenia w warunkach ambulatoryjnych.

KONSULTACJA KARDIOLOGICZNA

- Istotna klinicznie lub niewyrównana choroba serca, w szczególności niewydolność serca, choroba wieńcowa, wada zastawkowa lub zaburzenia rytmu serca.
- Zatorowość płucna przebyta w ciągu ostatnich 6 miesięcy.

KONSULTACJA PULMONOLOGICZNA

- Istotna klinicznie choroba układu oddechowego, w szczególności POChP, astma lub choroba śródmiąższowa płuc.

KONSULTACJA NEUROLOGICZNA

- Udar mózgu przebyty w ciągu ostatnich 6 miesięcy, bez utrzymującego się niedowładu.
- Przemijający atak niedokrwienny (TIA) przebyty w ciągu ostatnich 6 miesięcy.
- Padaczka.
- Oponiak lub inny guz ośrodkowego układu nerwowego.
- Zaawansowana choroba Parkinsona lub istotne nasilenie jej objawów.
- Inna istotna choroba neurologiczna, szczególnie przebiegająca z zaburzeniami świadomości, połykania, oddychania lub postępującymi deficytami neurologicznymi.

KONSULTACJA CHIRURGA NACZYNIOWEGO

- Zakrzepica żył głębokich przebyta w ciągu ostatnich 6 miesięcy.
- Rozpoznany tętniak aorty brzusznej.

KONSULTACJA ENDOKRYNOLOGICZNA

- Niewyrównana nadczynność lub niedoczynność tarczycy albo inna istotna lub niewyrównana choroba endokrynologiczna.

Wymagane konsultacje należy uzyskać przed dniem badania. Powinny one zawierać ocenę aktualnego stanu zdrowia i możliwości wykonania znieczulenia w warunkach ambulatoryjnych. Ostateczną decyzję o znieczuleniu podejmuje anestezjolog w dniu badania.

WAŻNE – KONSULTACJA ANESTEZJOLOGICZNA NIE OZNACZA, ŻE ZNIECZULENIE ZOSTANIE WYKONANE

Konsultacja anestezjologiczna służy kwalifikacji do znieczulenia. Samo odbycie konsultacji nie jest

równoznaczne z zakwalifikowaniem do znieczulenia ani nie stanowi gwarancji wykonania badania w znieczuleniu. Lekarz anestezjolog może nie zakwalifikować Pacjenta do znieczulenia, jeżeli na podstawie wywiadu, dokumentacji medycznej, wyników badań lub aktualnego stanu zdrowia uzna, że ryzyko znieczulenia w warunkach naszej placówki jest zbyt duże. Ostateczną decyzję o wykonaniu znieczulenia podejmuje lekarz anestezjolog w dniu badania.

5. ZNIECZULENIE W WARUNKACH PLACÓWKI AMBULATORYJNEJ

Centrum Medyczne Hipokrates jest placówką ambulatoryjną. Ze względów bezpieczeństwa w naszej placówce nie wykonujemy planowych badań endoskopowych w znieczuleniu u pacjentów:

- w okresie do 3 miesięcy od zawału serca;
- z ciężką lub niekontrolowaną POChP;
- z ciężką lub niekontrolowaną astmą;
- z miastenią;
- ze stwardnieniem rozsianym;
- z obturacyjnym bezdechem sennym;
- po przebytym udarze mózgu z utrzymującym się niedowładem;
- z otyłością – BMI powyżej 39 kg/m².
- z rozpoznaną niewydolnością kory nadnerczy;
- przyjmujących leki z grupy inhibitorów monoaminooksydazy (MAO) – stosowane m.in. w leczeniu depresji, zaburzeń lękowych oraz choroby Parkinsona.

Jeżeli dotyczy Cię którykolwiek z powyższych stanów albo jesteś obciążony/a wieloma poważnymi chorobami, skontaktuj się z placówką przed planowanym badaniem.

OSOBA TOWARZYSZĄCA

Jeżeli planujesz badanie w znieczuleniu, zgłoś się w dniu badania na konsultację anestezjologiczną z odpowiedzialną osobą dorosłą. Jeżeli zostaniesz zakwalifikowany/a do znieczulenia, osoba ta powinna towarzyszyć Ci przy opuszczaniu placówki i zapewnić opiekę po badaniu. Brak osoby towarzyszącej może uniemożliwić wykonanie znieczulenia.

6. W DNIU BADANIA

- Zgłoś się do placówki o wyznaczonej godzinie i przynieś wymaganą dokumentację, wyniki badań oraz listę leków.
- Nie przyjmuj pokarmów stałych ani płynów po godzinie wskazanej w tabeli dla Twojego terminu badania.
- Jeżeli Twój stan zdrowia zmienił się od czasu ustalania terminu badania (np. infekcja, duszność, zaostrzenie choroby przewlekłej, hospitalizacja), poinformuj o tym personel przed badaniem.